

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8:00 H 9:00 H	ATELIER EN AUTONOMIE	ATELIER EN AUTONOMIE	INITIATION MÉDITATION CYCLE SÉANCE 1 MAX. 6 PERS	ATELIER EN AUTONOMIE	ATELIER EN AUTONOMIE
9:00 H 10:00 H	ATELIER EN AUTONOMIE	ÉCHANGES DE BONNES PRATIQUES: CONCILIER VIE PROF./VIE PERSO	ATELIER EN AUTONOMIE	ATELIER EN AUTONOMIE	INITIATION PILATE 12 PERS
10:00 H 11:00 H	ATELIER EN AUTONOMIE	ATELIER EN AUTONOMIE	ATELIER EN AUTONOMIE	ATELIER EN AUTONOMIE	INITIATION PILATE 12 PERS
11:00 H 12:00 H	ATELIER COLLECTIF MIEUX SE CONNAÎTRE MBTI & ANALYSE MAX. 10 PERS	ATELIER EN AUTONOMIE	ATELIER EN AUTONOMIE	ATELIER EN AUTONOMIE	CONSEILS EN IMAGE 5 PERS
12:00 H 13:00 H	12H-12H45 ATELIER COLLECTIF MANAGEMENT CLEFS D'UNE RÉUNION EFFICACE MAX. 10 PERS	12H-12H45 ATELIER COLLECTIF MANAGEMENT BIENVEILLANT MAX. 10 PERS	12H-12H45 ATELIER COLLECTIF INNOVATION PENSEZ «OUT OF THE BOX» MAX. 10 PERS	12H-12H45 ATELIER COLLECTIF S'ORGANISER MÉTHODE GTD REVISITÉE MAX. 10 PERS	ATELIER EN AUTONOMIE
13:00 H 14:00 H	ATELIER EN AUTONOMIE	ATELIER EN AUTONOMIE	ATELIER EN AUTONOMIE	ATELIER EN AUTONOMIE	ATELIER EN AUTONOMIE
14:00 H 15:00 H	ATELIER EN AUTONOMIE	ATELIER EN AUTONOMIE	ATELIER EN AUTONOMIE	ATELIER INDIVIDUEL COACHING INDIVIDUEL CYCLE IKIGAI 1 PERS	INTERVENTION AGILITÉ ET NEUROSCIENCES CYCLE DEVENIR AGILE, SÉANCE 1 MAX. 12 PERS
15:00 H 16:00 H	ATELIER EN AUTONOMIE	ATELIER EN AUTONOMIE	ATELIER EN AUTONOMIE		15H- 16H.30 ATELIER COLLECTIF PRISE DE PAROLE EN PUBLIC MAX. 20 PERS
16:00 H 17:00 H	ATELIER EN AUTONOMIE	ATELIER EN AUTONOMIE	ATELIER EN AUTONOMIE		ATELIER EN AUTONOMIE
17:00 H 18:00 H	ATELIER EN AUTONOMIE	ATELIER EN AUTONOMIE	ATELIER EN AUTONOMIE		ATELIER EN AUTONOMIE
18:00 H 19:00 H	ATELIER EN AUTONOMIE	FORMATION AUX ATELIERS INDIVIDUELS MAX. 10 PERS	CONFÉRENCE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL 30 PERS	FORMATION AUX ATELIERS INDIVIDUELS MAX. 10 PERS	ATELIER EN AUTONOMIE
19:00 H 20:00 H	ATELIER COLLECTIF GESTION DU STRESS MAX. 6 PERS		ATELIER EN AUTONOMIE		ATELIER EN AUTONOMIE